



## Choisir un mot de passe

### Contexte

Des fraudeurs peuvent en quelques secondes trouver votre mot de passe et s'en servir pour piller, saccager, détruire les biens dont vous êtes responsable, ou utiliser vos ressources à des fins illicites.

### Principe

Comme la clé de maison, votre mot de passe vous permet de préserver l'accès à vos biens numériques entreposés dans votre ordinateur. Il doit donc être unique et impossible à identifier.

### Règles et bonnes pratiques

- Créez un mot de passe sûr dont vous pourrez vous souvenir :
- Composez un mot de passe de 8 caractères et plus.
- N'utilisez aucun mot de dictionnaire (anglais, français et espagnol).
- Choisissez une combinaison de minuscules et majuscules, de chiffres, de lettres et de caractères spéciaux.

#### Protégez la confidentialité de votre mot de passe

- Utilisez votre mémoire et non une note papier ou un fichier non protégé pour le mémoriser.
- Ne jamais le divulguer, surtout pas en l'envoyant par courriel.
- Le changer régulièrement.

#### Gérez vos mots de passe

- Utilisez un nouveau mot de passe complexe pour chaque site critique (banque, société de paiement de factures, etc.).
- Utilisez une série de mots de passe plus simples pour les situations moins critiques.

## Trucs et astuces

- Choisissez un titre de chanson, de livre, ou autres
- Conservez les premières lettres de chaque mot.
- Mettez des lettres en minuscules et d'autres en majuscules.
- Changez quelques lettres pour d'autres lettres, chiffres ou symboles faciles à retenir qui leur ressemblent.
- Ajoutez 1 ou 2 caractères spéciaux ou chiffres au début, au centre et à la fin.

## Exemple

Un bon film que j'ai vu dernièrement : Et ta mère aussi.

Je retiens les premières lettres de chaque mot : etma

Je fais alterner majuscules et minuscules : EtMa.

Je remplace le t et le M par un équivalent : + et W, ce qui me donne E+Wa.

Je peux aussi rajouter un pourcentage entre chaque caractère : E%+%W%a

Dernière mise à jour : **9 mai 2007**